



Akademie

nimm Dir Zeit für DICH

Entschleunigungswochenende für DICH

mit Achtsamkeits- und Bewusstseins- Workshop

Dieses Wochenende ist für ALLE Menschen, die nicht aus Ihrer Haut können und trotzdem ihr Hamsterrad sehr gerne verlassen möchten und nicht wissen, wie sie das praktisch anstellen sollen.

Du bekommst Werkzeuge in Deine Hand, die Dich ein Stück weiter bringen, einen Schritt näher zu Dir, Deinem wahren Selbst.

- Deinem Gefühl, Deiner Intuition, Deinem Herzen, Deinem Glück – Dir Selbst

Was kann ich Dir schenken? Was wirst Du erleben?

Zeit – Ruhe – Frieden – Freude – SEIN

Methoden – Antworten – Weisheiten – Licht --- Gefühl

An diesem Wochenende kannst Du selbst herausfinden, mit welchem Werkzeug Du Dir in Zukunft selbst weiter helfen willst, ohne dass Du viele Seminare, Zeit und Geld dafür brauchst.

WANN: 23. + 24.02.2019

SA: 09.00 – 20.00 und SO: 10.00 – 18.00

WO: bei Begegnung im Dorf

Rotteneggerstr. 6

4112 St. Gotthard in OÖ

WIE: so wie du bist – mit bequemer Kleidung (Zwiebellook)

Yogamatte, Decke, Polster

SELBST-WERT-SCHÄTZUNG: gib so viel es DIR Wert ist

Richtwert: 198€

(inkl. Achtsamkeitsmanuskript, ausgefüllten Persönlichkeitsfragebogen, Herzengeschenke, Vereinsmitgliedschaft vom Verein ANUKIS Akademie, u.v.m...)

Für unser leibliches Wohlbefinden ist gesorgt. „Das vegane Wohnzimmer“ wird uns mit veganen Köstlichkeiten verwöhnen. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende.

WIR: Verein ANUKIS Akademie

ein Verein für Erwachsenenbildung mit dem Bildungsauftrag
die Fülle des Lebens wieder zu entdecken.

WORKSHOPLEITERIN: Sonja Hochleitner-Specht

ANMELDESCHLUSS: 15.02.2019

sonne.hoch@gmail.com – 0650 3730046

www.anukis.info – www.dasveganewohnzimmer.at